

	睡眠	学校	学習	0:00	1:00	2:00	3:00	4:00	5:00	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00		
平均	7:54	6:38	4:32																										
2/16(月)	8:00	10:00	1:50																										
2/17(火)	8:00	8:00	4:45																										
2/18(水)	8:00	8:00	3:40																										
2/19(木)	8:00	8:00	1:16																										
2/20(金)	8:00	8:00	1:55																										
2/21(土)	8:30	0:00	5:00																										
2/22(日)	8:30	0:00	7:30																										
2/23(月)	8:00	0:00	11:25																										
2/24(火)	7:00	5:00	6:30																										
2/25(水)	5:00	5:00	7:40																										
2/26(木)	4:00	5:00	9:05																										
2/27(金)	6:00	10:30	1:05																										
2/28(土)	9:00	5:00	6:25																										
3/1(日)	9:00	0:00	13:10																										
3/2(月)	7:00	0:00	10:15																										
3/3(火)	5:00	8:00	4:50																										
3/4(水)	9:00	0:00	10:00																										
3/5(木)	6:30	0:00	12:15																										
3/6(金)	8:00	0:00	10:40																										
3/7(土)	8:00	4:00	11:00																										
3/8(日)	8:00	0:00	8:35																										
3/9(月)	2:00	8:00																											
3/10(火)																													
3/11(水)																													
3/12(木)																													
3/13(金)																													
3/14(土)																													
3/15(日)																													