

チーム名 焼津リトルファイターズ (YAIZU LITTLE FIGHTERS)
代表 猪澤 聡浩
コーチ 岡本 一紀、山崎 拓馬、森 祐介
事務局長 望月裕士

連絡について

- ・チームからのお知らせはHP(パスワード9999)で確認してください
- ・グループLINEからは個別の細かな連絡をしますので参加お願いします
- ・練習欠席・遅刻連絡はグループLINEへお願いします
(平日は連絡不要、土日祝は必須)

練習について

- ・練習日
火曜日18:00-19:30 焼津中央高校
土曜祝日9:00-12:00または13:00-16:00 焼津中央高校他
日曜9:00-12:00 焼津水産高校他
指導者と格技場が揃わなければ、お休みとなることがあります
HPのスケジュールが更新されますので、都度確認してください
- ・土日祝は練習開始20分前に集合し、掃除消毒を全員で行います
- ・焼津中央高校は現在建て替え工事のため、他団体への貸し出しはしていません
中央高校レスリング部の部活動の一環で練習させてもらっていることをご理解ください
駐車場はセブンイレブン小土店裏手の中央高校職員駐車場へ(体育館横は駐車禁止)
必ず横断歩道を渡って校舎へ回ってきてください
- ・焼津水産高校は旧校舎解体中のため、駐車は焼津アトレ駐車場へお願いします
水産高校のレスリングに関係のない備品には一切触れないでください
- ・保護者が格技場を離れる場合はすぐ連絡がつくようにしておいてください
- ・相手が怪我をしないように爪を必ず切ってきてください
- ・火曜の練習は眠気や集中力の低下が起りやすく(特に低学年)、また指導者数にも
限りがあるため、最後まで意欲的に取り組める選手のための参加とさせていただきます
- ・土日祝は1時間前に駐車場へ集合してラントレをやる場合があります(小3以上対象自由参加)

レスリング用品について

- ・レスリングシューズ
ネットなどで各自購入してください
低学年はひもがほどけるのを防止するためにテーピングでひもの上を固定します
- ・練習着
Tシャツ短パンなど薄着で体にフィットしたものが理想、色形は自由
ジッパー・ひも・ボタン付き、裾広がりの長ズボンなどは相手が怪我をするので禁止です
ただし冬場のアップの際は着用しても問題ありません
高学年女子は練習着の下にアンダーウェア(金具のないメッシュ素材)を必ず着用してください
夏場は着替えを多く持ってきてください

・水分

レスリングマット上での飲料は水限定です(休憩場で飲むものは水でなくて構いません)

掃除・消毒について

練習前の掃除消毒は皮膚病予防に必要ですので、必ず全員で行います
室内ほうき各家庭1本、消毒済み雑巾子供1人につき1枚をご用意ください
雑巾はオスバン(逆性石鹼)またはハイター(次亜塩素酸)に浸して軽く絞ったもの
乾いた雑巾や水で濡らしただけの雑巾はかえって雑菌を広げるので不可です
雑巾を忘れた子は練習参加できませんので、忘れずにお持ちください

皮膚病について

練習前にマット消毒をしても、練習量が増えると皮膚病にかかることがあります
白癬菌(カビの一種)、ヘルペス(带状疱疹ウイルス)、とびひ(伝染性膿痂疹)など
これは仕方のないことですので、異常があればすぐ病院で診てもらってください
薬を間違えるとかえって悪化することがあるので、個人での判断はやめてください
皮膚病に感染すると試合に出場することができないルールとなっています
試合前の選手に皮膚病を移すと、移った選手は試合に出られなくなることもあります
皮膚病の症状によっては感染予防のため、練習をお休みしてもらうことがあります
感染予防策として練習後は早くシャワーを浴びて全身を洗ってください

大会について

レスリングの習得度に合わせて年に数回大会に出場しています
別途案内しますので、コーチと相談しながら出場を検討してください
試合用シングレットについては大会出場が決まったら赤青一式を揃えます
購入したい場合は印字のルールがありますので事務局までご相談ください

その他

この団の指導・運営はボランティアで行っていることをご理解ください
キャンプなどのイベント時には別途保護者にお手伝いをお願いすることがあります
リトルウエアについては年1回程度注文をとります

お問い合わせ先

レスリングに関すること 森

その他諸手続き等 望月