【私の楽しみレスリング 地球の楽しみリサイクル】

令和8年度　第31回　東海少年少女レスリング選手権大会
兼　フォーデイズ・カップ 第3回全国選抜大会選考会

要項

1. 主　催　特定非営利活動法人全国少年少女レスリング連盟
2. 主　管　東海少年少女レスリング連盟
3. 後　援　三重県レスリング協会　三重県少年少女レスリングクラブ
4. 特別協賛　フォーデイズ株式会社
5. 期　日　令和　8年　5月　10日　（日曜日）
6. 会　場　三重県：日硝ハイウエーアリーナ（サオリーナ）：三重県津市北河路町19-1
   電話番号：059-223-4655　※体育館側への問い合わせをしないで下さい
   大会に関する連絡は、ブロック事務局まで
7. 会場開門　8:45頃を予定～
   受付　計量・メディカルチェック　8：50～9：30
8. 開会式　10：00　～　終了後試合開始　（試合終了後閉会式）

9. 参加資格　**2026年度全国少年少女レスリング連盟にチーム登録及び登録者。**
   2026年度東海ブロック登録チーム。（3月末までに登録完了の事）
   幼年・小学生の男女で令和8年度スポーツ保険に加入済みの者。
   選手が心身ともに健康であり、大会に参加しても支障のない事を保護者承諾を得た者。
   全国少年少女レスリング連盟のコーチ登録者（セコンドに付ける人）。
   審判員（Ct－Ⅱ）各チームからの協力お願いします。
   又、審判講習会（Ct－Ⅱ）の実施も行いますので、取得したい方は全国少年少女レスリング連盟のホームページに案内がされますので申し込みをお願いします。

10. 競技規則　①全国少年レスリング競技規則に準じる。（一部大会ルールを採用する。）
    ②計量について　エントリーした階級で体重がオーバーした場合は失格です。
    ③服装は男女ともシングレットを着用リミット計量になります。
    ④計量時メディカルチェックを行います。感染する皮膚病等（白癬菌、トビヒ、水いぼ等）が認められた場合出場できません。
    また、アトピーなどの感染しない皮膚病に罹患している選手は皮膚科の診断書を持参してください。
    ⑤計量と同時に爪のチェックをおこないます。事前につめの処理をお願いします。
    ⑥計量時、全国少年少女登録カード写真付きを携帯する。

（競技要領）①試合時間
幼年の部　1分（30秒）1分　2ラウンド制
小学1・2年の部　1分30秒(30秒)1分30秒　2ラウンド制
小学3・4・5・6年の部　2分(30秒)2分　2ラウンド制
②フォール　幼年の部、小学1・2年の部は、フォールをとらない。
③試合方法は個人戦とし、トーナメント方式で3位決定戦を実施する。
④幼年・小学1・2年の部は、男女を区分しない。
小学3～6年生の女子で希望する者は男子の部に出場することが出来る。
ただし、男女の両クラスにエントリーは出来ない。
⑤申し込み締め切り後は、階級変更はできないものとする。
⑥各団体の指導者は、選手に減量をさせないこと。

11. クラス （エントリー状況により変更する場合があります。）

幼年の部	小学生男子の部					小学生女子の部			
	1･2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	3年生	4年生	5年生	6年生
15kg	20kg	24kg	26kg	28kg	30kg	24kg	26kg	28kg	30kg
17kg	23kg	27kg	28kg	33kg	33kg	27kg	28kg	30kg	33kg
19kg	26kg	30kg	30kg	36kg	36kg	30kg	30kg	33kg	36kg
21kg	29kg	33kg	33kg	40kg	40kg	33kg	33kg	36kg	40kg
23kg	32kg	36kg	36kg	45kg	45kg	36kg	36kg	40kg	44kg
23kgUP	35kg	40kg	40kg	50kg	50kg	40kg	40kg	44kg	48kg
	35kgUP	44kg	44kg	55kg	55kg	44kg	44kg	48kg	53kg
		44kgUP	48kg	60kg	60kg	44kgUP	48kg	53kg	58kg
			48kgUP	60kgUP	65kg		48kgUP	53kgUP	58kgUP
					65kgUP				
6階級	7階級	8階級	9階級	9階級	10階級	9階級	9階級	9階級	9階級

①4年生以上の各クラスは3位決定戦を行う。
②各クラス2位までの入賞者に、メダル及び賞状を授与、3位は賞状及び副賞を授与する。
③参加選手の中から、最優秀選手・優秀選手に副賞を授与する。
④参加選手全員に、参加賞を授与する。
⑤東海大会からの選抜大会の選考は、今大会を経て、全国連盟の指標を確認しブロック役員にて検討する。
⑥今大会の4･5･6年生の1位･2位を東海ブロック強化練習会参加資格を与える。
※今年度は10月10日･11日に実施予定

12. 参加申込 「参加申込データ」をメールにて送ってください。
参加申込書にて選手参加承諾したものといたしますのでよろしくお願いします。
セコンドにつくコーチは、登録については登録証携帯 カードを紐で首からぶら下げる。
カードが支給されなかった場合は、登録証を確認する場合がありますので携帯をお願いします。
送付先 東海ブロック事務局 小森迄送付下さい。 〈kariyawrestling@katch.ne.jp〉へ
各団体の責任者の方は、保護者の承諾を得て参加させて下さい。
※今回大会から参加者申込書にて保護者の承諾を得たと言う事でご理解下さい。

13. 参加料 **参加料 1人 3，000円**(理由の如何に問わず納入後の返金はいたしません。)
！！！参加料振込期日 2025年4月3日（金）まで！！！
下記の口座に振り込んでください。
振込先 三菱東京UFJ銀行 西尾支店
口座番号 普通 0177083 東海少年少女レスリング連盟
（各チーム名で入力をお願いします。）
※締め切り後の申し込み、階級の変更は一切受付しません。また申し込み締め切り時に承諾書がない場合エントリーを受付しませんのでご注意ください。

14. その他 ①出場選手は、各自シングレット、シューズ、を用意すること。
②各団体の指導者は、試合のルール及びマナーを十分指導するよう心がけて下さい。
③大会中における疾病及び傷害については、応急の処置は行いますが、その後の責任は負いかねます。 健康管理に十分注意して参加して下さい。
（選手は必ず保険証のコピーを持参して下さい。）
④体育館アリーナ内は土足厳禁です。
⑤ゴミはお持ち帰りください

15. 注意事項 東海ブロック大会の報告として大会へ参加する選手の個人名･写真等、全国への報告への記載をいたします。また、大会の成績上位者の個人情報は報道機関へも情報提供することもあります。
このため、個人情報の公表について、本人の同意を求めます。同意が得られない選手は、「同意が得られない」旨を事前にご連絡下さい。連絡がない場合は、同意が得られているものとして取り扱います。

問合わせ先
〇Eメールアドレス（東海ブロック事務局 小森）
E-mail kariyawrestling@katch.ne.jp
携帯電話 090-1986-3232
〇Eメールアドレス（三重県レスリング協会 小林洋祐 ）
E-mail kobayashi.withyou@outlook.jp
携帯電話 090-2772-6655